



## **Boundary based Awareness und Transgenerationale Traumaweitergabe** Klaus Blaser

### Zusammenfassung

Es wird ein „Boundary based Awareness-Modell“ vorgestellt, mit welchem unterschiedliche Traumafolgen bildhaft dargestellt werden können. In diesem grenzbasierten Konzept werden drei Räume unterschieden, der eigene, intrapersonelle Raum, der intrapersonelle Raum eines Mitmenschen und der dazwischenliegende, interpersonelle Raum. Die Räume werden durch die eigene und die fremde psychische Grenze definiert. In diesem Modell werden intrapersonelle Traumafolgen und grenzbedingte Traumamechanismen separat beschrieben. Es wird aufgezeigt, wie intrapersonelle Traumaschädigungen und posttraumatische Beeinträchtigungen der Ich-Grenzfunktionen transgenerational weitergegeben werden können.

### Schlüsselwörter

Transgenerationale Weitergabe; Boundary based Awareness; sekundäre Traumatisierung; Boundary based attention management

*Boundary-based awareness and transgenerational traumatrans-mission.*

### Summary

A boundary-based awareness model is presented with which diverse consequences of trauma can be visually represented. In this boundary-based concept, three spaces are distinguished, namely the individual's own intrapersonal space, the intrapersonal space of a fellow human and the interpersonal space that lies between. These spaces are defined by the individual's own psychological boundary and that of the other. In this model, the intrapersonal consequences of trauma and the boundary-related mechanisms of trauma are described separately. It is demonstrated how intrapersonal trauma damage and posttraumatic impairment of the self-boundary can be transmitted across generations.

### Keywords

Transgenerational transmission; Boundary based Awareness; secondary traumatization; Boundary based attention management